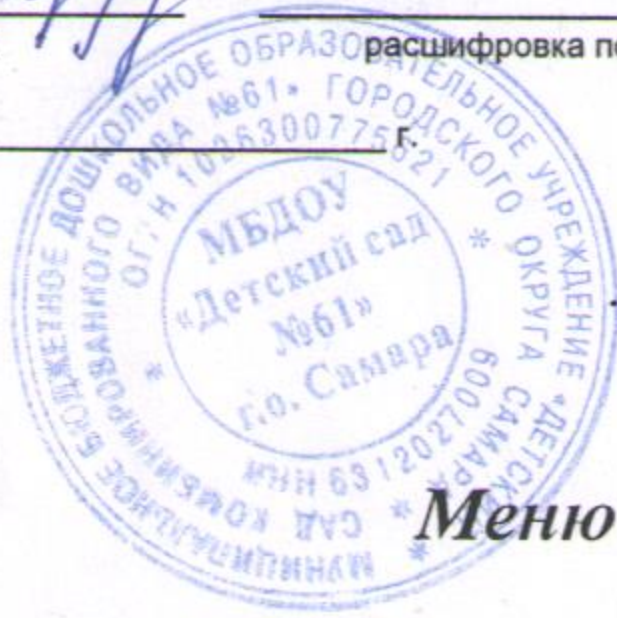


СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

16.01.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 61-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 4,23  | 0,66  | 38,62 | 172,24 | 40  | Бутерброд с повидлом 10/30                         |
| 23,58 | 17,08 | 27,85 | 359,4  | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160 |
| 2,97  | 2,6   | 13,13 | 85,4   | 200 | Чай с молоком 200**                                |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                  |

**Второй завтрак\***

|       |       |        |        |     |            |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5   | 10,2   | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 35,72 | 23,14 | 103,39 | 757,14 |     |            |

**Обед\***

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,73  | 0,05  | 7,17   | 32,1   | 50  | Салат из моркови с курагой 50                            |
| 2,15  | 2,27  | 13,71  | 83,8   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 18,2  | 15,28 | 34,39  | 347,88 | 200 | Плов из птицы 60/140с                                    |
| 0,4   | 0,02  | 22,51  | 91,8   | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180**                          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 27,34 | 18,62 | 110,22 | 721,18 |     |  |

**Полдник\***

|     |    |      |       |     |                      |
|-----|----|------|-------|-----|----------------------|
| 3,8 | 15 | 32   | 278   | 50  | Корж "Сластена" * 50 |
| 1   |    | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*   |
| 4,8 | 15 | 52,2 | 362,8 |     |                      |

**Ужин\***

|       |       |       |          |     |  |
|-------|-------|-------|----------|-----|--|
| 5,8   | 2,93  | 4,62  | 67,85    | 70  | Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай) |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95   | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                  |
| 0,06  | 0,02  | 7,5   | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                          |
| 4,69  | 0,7   | 31,71 | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный 70                            |
| 23,96 | 10,39 | 78,29 | 501,1    |     |  |
| 91,82 | 67,15 | 344,1 | 2 342,22 |     |  |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна